

TOUR DES FIZ

Entre cascades, lacs et mont blanc

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Ce mini trek au cœur de la réserve naturelle de Sixt-Passy est un véritable condensé de la Haute Savoie. Les falaises impressionnantes du massif des Fiz dominent une multitude de milieux naturels composés de lacs, forêts, pelouses alpines et zones humides. Cette diversité de milieux toujours préservés nous permet la rencontre et l'observation d'une flore et une faune très riche. Nous profitons de ces richesses pendant 3 jours de marche avec, en toile de fond les massifs du mont blanc et des aiguilles rouges.

POINTS FORTS

- ❖ 3 jours hors du temps en symbiose totale avec la nature
- ❖ Une diversité exceptionnelle de milieux traversés
- ❖ Des paysages époustouflants
- ❖ L'ambiance conviviale des refuges



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à Plaine Joux à 9h30.

Programme de la journée : Depuis Plaine Joux nous rejoindrons l'alpage des Ayères, via le lac vert. A partir du chalet du Souay, le chemin s'élève gentiment en direction du lac de Pormenaz, le site idéal pour notre pique-nique du midi.

L'après-midi : Nous reprenons l'ascension vers le col d'Anterne pour redescendre à proximité du lac du même nom et rejoindre notre refuge pour la nuit.

1125 m de dénivelé positif - 670 m de dénivelé négatif -13,2 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Dîner et petit déjeuner du lendemain préparé par le refuge Alfred Wills.

Nuit : refuge Alfred Wills, en dortoir

JOUR 2 :

Programme de la journée : Départ dès 8h en direction du collet d'Anterne et du vallon de Sales. La remontée du vallon se déroule en longeant le torrent de Sales ponctué de nombreuses cascades.

Nous mangerons à proximité des chalets de Sales

L'après-midi est consacrée à la traversée du vallon de Grand Pré puis l'ascension du col de Portette et un détour par le « Marteau ». Nous finirons la journée au refuge de Platé en contre bas du col.

1300 m de dénivelé positif -1020 m de dénivelé négatif -14,8 km - 6 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique de midi préparé par le refuge Alfred Wills - Dîner et petit déjeuner préparé par le refuge de Platé

Nuit : refuge de Platé, en dortoir

JOUR 3 :

Programme de la journée : A 8 heures, départ pour la tête du Colonney (2692 m) via le désert de Platé. Nous repasserons par le refuge avant la longue descente et le retour à Plaine Joux. Nous mangerons notre pique-nique au cœur du désert de platé. L'après-midi, retour sur Plaine Joux par l'alpage de Praz Coutant.

970 m de dénivelé positif -1660 m de dénivelé négatif -13,5 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique de midi préparé par le refuge de Platé

Fin du séjour à Plaine Joux vers 14h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Plaine Joux à 9h30.

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à Plaine Joux à 14h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Christophe Besson
N° de téléphone : (+33) 06 89 50 47
Adresse e-mail : chrisb71@bbox.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes
Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile
Niveau de difficulté physique : 3/4
Données générales du parcours : **dénivelés + 3350 m, dénivelé - 3350 m,**
Aptitudes des participants requises pour ce séjour : **Être apte à fournir des efforts sur le long terme - Avoir la capacité d'évoluer sur terrain rocheux avec quelques passages exposés (sécurisés)**

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en refuge
Type de chambre pour le séjour : *dortoir*
Services inclus : *(dortoirs équipés de couettes, prévoir sac à viande - toilettes à disposition - douches non chauffées ... dans la liste du matériel individuel)*
Services non inclus : eau potable (possibilité d'acheter des bouteilles d'eau)
Repas : **pension complète** : Diners, petits déjeuners et pique-niques confectionnés par les gardiens des refuges (sauf pique-nique du J1)

TRANSFERTS :

Vous pouvez rejoindre notre lieu de rdv en bus (ligne Y85 reliant Sallanches, Passy et Plaine Joux, 6 € environ), en taxi ou en covoiturage selon le nombre de participant.

PORTAGE DES BAGAGES :

L'ensemble de vos bagages est porté par vous-même pendant la totalité du séjour.

DATES DU SÉJOUR

21 au 23 juin 2024 ;
30 aout au 1er septembre 2024

PRIX DU SÉJOUR

349 € / personne (pour un groupe de 5 personnes)
Prix dégressif jusqu'à 10 personnes

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge, en dortoir (couettes et couvertures fournies. Prévoir drap de sac / sac à viande)
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique du 1^{er} jour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Médicaments personnels
- Une paire de chaussures de randonnée imperméables, à tige haute
- Protections solaires (casquette, chapeau, bob, lunettes de soleil, crème solaire)
- Un bonnet et 1 paire de gants pour se protéger du froid
- Un T-shirt technique thermorégulateur manche longue ou courte, en 1^{ère} couche
- Un vêtement de type polaire en deuxième couche
- Une veste type doudoune ou goretex en troisième couche
- Des vêtements de pluie et une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps
- Un pantalon de randonnée ample et léger ou short type bermuda
- Une paire de chaussettes en laine, si possible, pour éviter les ampoules
- Un sac à dos de 40/50 litres
- Bâtons de marche
- Une gourde de 2 litres
- Quelques en-cas, votre pique-nique (pour le 1^{er} jour)
- Une petite trousse de secours
- Votre téléphone portable chargé
- Des vêtements de rechanges secs et chauds
- Un drap de « soie » (sac à viande)
- Une lampe frontale
- Quelques affaires de toilettes (brosse à dents, dentifrice, savon, serviette, papier hygienique...)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>